

利用料金表

令和元年10月1日改定

□フィットネスホール利用

サービス内容	一般	生徒等
1回券	250円	100円
回数券(11回分)	2,550円	1,020円
1月券	2,100円	840円
3月券	5,780円	2,300円
6月券	9,080円	3,630円
スタジアムトラック共通利用	100円	50円

†「一般」とは18歳以上の者(高等学校及び中等教育学校の生徒は除く)。
†1月券、3月券、6月券を新規購入する際には身分証明をご持参ください。

□研修室等利用

施設名	目安の人数等	1時間当り	
小研修室1	10人程度	320円	
小研修室2	12人程度	320円	
中研修室	40人程度	630円	
大研修室	120人程度	1,260円	
栄養実習室	調理台5台	1,260円	
フィットネスホール 中央フロア	240m ² , 40人程度	1,100円	
研修室附属機器		4時間以下	4時間超
ノートパソコン(ネット環境有)		1,100円	1,650円
プロジェクター (スクリーン付属)	大研修室用	1,100円	1,650円
	その他室用	880円	1,100円

□健康づくり実践指導

サービス内容		料金
生活習慣しっかり改善コース*		27,120円
親子コース	各回受講料	550円
	栄養実習費	1,650円
指導者 向け研修	コース 参加型	見学実習研修* 参加体験研修* 参加コースと同額
	ニーズ対応型	センター以外を利用時は旅費等必要
	健康サポート個別コース*	13,810円
オプション メニュー	トレーニング個別指導*	2,200円
	栄養食事個別指導	2,200円
	ストレッチ個別指導*	1,100円
	脚筋力(BIODEX)	1,100円
	基礎体力	1,100円
	親子向け体力測定	1,100円
	体組成測定(INBODY)	550円

※ フィットネスホール利用時はその利用料金が別途必要。

□競技水準の向上

サービス内容		一般	生徒等	
体力測定	総合カコース	5,240円	2,620円	
	瞬発カコース	3,040円	1,520円	
	瞬発・筋持久カコース	3,350円	1,680円	
	筋・全身持久カコース	3,980円	1,990円	
	全身持久カコース	3,670円	1,830円	
	基礎体力カコース	—	1,520円	
	全身持久力同時測定	1,100円	550円	
スポーツ動作分析		5,240円	2,620円	
競技力向上相談	相談	無料		
	トレーニング指導*	1,100円	550円	
	トレーニング講習会	1,100円		
	スポーツ栄養サポート	栄養バランスチェック	無料	
		栄養指導	1,100円	550円
	スポーツメンタル指導	初回	5,500円	
		継続	トレーニング	(団体)14,300円
カウンセリング			3,300円	

†「一般」とは18歳以上の者(高等学校及び中等教育学校の生徒は除く)。
※ フィットネスホール利用時はその利用料金が別途必要。

□その他

サービス内容		料金
健康・スポーツ 県民講座	一般講座(運動教室)	550円
	一般講座(料理教室)	1,100円
	専門講座	2,200円
その他動作分析	非営利なもの	8,250円
	営利なもの	16,500円
文書料	普通のもの	1,650円
	複雑なもの	3,850円
	特殊なもの	5,500円

□休 止

サービス内容	料金
温水プール	470円

新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター
指定管理者 公益財団法人新潟県スポーツ協会