

フィットネスホール利用案内

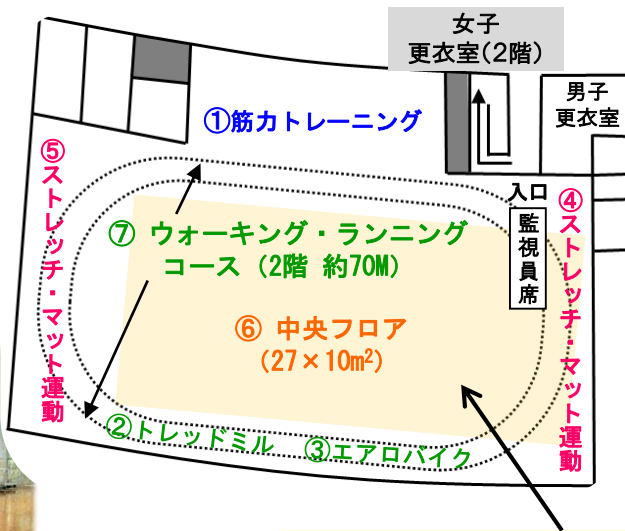
利用にあたって

利用 券売機で利用券を購入してください。受付で引き換えに利用証明として渡されるリストバンドを必ず本人が受け取り、利用中は身に付けてください。利用後はリストバンドを受付に返却し、**閉館時刻までに退館してください。**

注意

- ・更衣室内は、はだしか靴下で入室してください。（内履き・外履きともに禁止です。）
- ・内履きがない場合、①筋トレ・②トレッドミル・⑦ウォーキングコースのエリアには入れません。
- ・全フロアで歩きスマホ禁止です。さらに、筋トレエリア内ではスマホ持ち込み・イヤホン使用は禁止です。

駐車場 自動車やバイク、自転車の駐車は、県スポーツ公園第1駐車場P1（無料）をご利用ください。※スタジアムのイベントで入場規制がかかる場合は、事前に駐車証を発行いたしますので、受付で発行の手続きをお願いいたします。**駐車証を発行された場合は、必ずフィットネスホールをご利用ください。**また、駐車場が混雑することがございます。ご了承ください。



※中央フロア占有利用時は、④ストレッチエリアの利用及び、⑥中央フロアエリアの横断はできません。

利用料金

「一般」とは、18歳以上の方、「生徒等」とは、中学生・高校生です。定期券購入の際は、身分証明が必要です。不明な点は、窓口にお尋ねください。

個人利用	内容	一般	生徒等
フィットネスホール（全エリア含む）	1回券	250円	100円
	1月券（1ヶ月利用）	2,100円	840円
	3月券	5,780円	2,300円
	6月券	9,080円	3,630円
	回数券	2,550円	1,020円
※中央フロアは、専用利用中以外は利用可			
共通利用 （フィットネスホール個人利用+スタジアム陸上トラック利用）	1回券+共通券	350円	150円
専用利用	内容	料金	
中央フロア（27×10m ² ）専用利用	1時間利用	1,100円	

スタジアム陸上トラック共通利用

共通利用券を購入いただくと、フィットネスホールとスタジアムの400mトラックをどちらも利用できます。



新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター フィットネスホール利用規約

これは新潟県健康づくり・スポーツ医科学センターのフィットネスホールを、皆さまが快適に安全に利用していただくために、センター条例及び規則に基づいて定めた利用規則です。利用の前にご理解くださいますようお願いいたします。

※ 防犯を目的に館内には監視カメラが作動しています。

1 フィットネスホールの受付

- (1) 利用前に券売機で利用券を購入してください。受付で利用券と引き換えに渡されるリストバンドが利用証明になりますので、**必ず本人が受け取り、利用中は身に付けてください。**
- (2) 利用が終わったらリストバンドを受付に返却ください。また、**閉館時刻17時（夜間営業日は21時）完全退館**です。
- (3) 中学生が利用する際は、20歳以上の指導責任者が必要です。（指導責任者も使用料をいただきます。）
- (4) 小学生は利用できません。ただし、入場だけであれば一部エリアのみ保護者の責任の下で可。
- (5) 中央フロア専用利用については、総合受付にお問い合わせください。

2 更衣室（ロッカールーム）の利用

- (1) **更衣室へは靴を脱いで入室してください。内履きであっても入室できません。**
- (2) ロッカーキーの持ち帰りは禁止です。利用が終わったら、ロッカーに鍵を戻し、中を空にしてお帰りください。
※コインの取り忘れにご注意ください。
- (3) 貴重品などの荷物の紛失や盗難による損害は保証いたしませんので、自己責任で管理してください。
※ 貴重品ロッカーもございますので、必要な方はそちらもご利用ください。
- (4) 中央フロア専用利用者でロッカー及びシャワーの使用を希望される場合は、別途使用料250円がかかります。
（更衣のみの使用は、使用料不要）
※共通利用の方以外、鍵を外に持ち出さないでください。（公園内を走る等の際は受付に預けてください。）

3 フィットネスホールの利用

(1) ホール内全体（禁止事項）

- ア 土足（屋外で履いている靴や汚れがひどい靴）での利用不可。
- イ ホール内での食事（軽食含む）。飲み物はキャップ付など、転倒してもこぼれない物のみ可。
- ウ **カメラやビデオカメラ等の撮影。**
- エ 外部からの器具・用具の持ち込み。
- オ 周囲の利用者が迷惑するような（苦情につながるような）行為。

ホール内全体（注意事項）

- カ 中央フロアの専用利用中は、フロアを横切る等の利用の妨げにならないようにしてください。
- キ ホール内に示した機器の使用方法やスタッフの指示に従って、まわりの安全に注意して使用ください。
こちらの示した指示以外の使用で生じた事故や損害については保障いたしません。
- ク ホールの設備や器具を破壊または紛失した場合は、賠償していただく場合があります。
- ケ 利用後の器具などについて汗や汚れは備え付けのタオルで拭き、使用を終えた器具は必ず元の場所へ戻してください。

(2) 筋トレエリア

- ア **スマホの持ち込み、イヤホン（片耳のみ含め）は禁止。**
- イ 混雑時は機器や場所をゆすり合い、同じ機器の連続使用は控えてください。**連続使用は15分まで。**
- ウ 安全上及び床の保護の為、バーベル・ダンベル・プレート等の**ウエイト器具を筋トレエリアからの持ち出し禁止。**
ただし、1～5kgのカラーダンベルは持ち出し可。

(3) その他のエリア

- ア ウォーキング・ランニングコースは**横に並んでの利用、危険な速度での利用、重りを持ちながらの利用はできません。**
- イ トレッドミルの連続使用は30分まで。

(4) 次の方はフィットネスホールの利用禁止

- ア 医師に運動を禁じられている方または当日の体調がすぐれない方
- イ 酒気を帯びた方
- ウ 刺青（タトゥー）のある方
- エ 暴力団組織員及びその関係者
- オ 営利を目的としている方（物品の販売、営業行為、**パーソナルトレーニング**及びその宣伝・勧誘行為）
- カ その他、スタッフが利用に適さないと認めた方

【問い合わせ】

新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター（指定管理者：公益財団法人新潟県スポーツ協会）

所在地：新潟市中央区清五郎67-12 デンカビッグスワンスタジアム内

電話：025-287-8806

開館日：火曜～日曜、祝日の月曜（開館時間は電話またはホームページ「営業カレンダー」でご確認ください。）

