

- ・健康づくりの指導方法を学びたい、体験したい
- ・職場に健康づくりを普及させたい、リーダーを育てたい

「健康づくりのための指導者向け研修」

2種類の学び方！要望に合わせて「見て！即実践！」

2020.4～2021.3

保健指導を始める方、健康づくり運営のヒントを得たい方向け

★ コース参加型研修 @ 医科学センター

実践の場「生活習慣しっかり改善コース」または「親子健康づくりコース」に参加ください

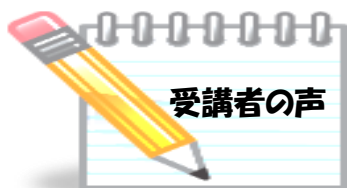
- ＜見学・実習研修＞ → 見学やスタッフ補助として実習！内容は自由に選択！
(受講料：無料、フィットネスホール使用料のみ)
- ＜参加体験研修＞ → 3か月間一緒にコースをまるごと体験！検査・測定も一通り受講！
(受講料：各コース料金に準ずる)



企業の健康リーダーづくり、健康づくり人材育成をしたい方向け

★ ニーズ対応型研修 @ 医科学センター or 出張

ご希望のスタイルで研修できます。日程・場所・内容等のご相談のうえ、調整いたします
(受講料：センター開催は無料、施設使用料のみ、出張開催は5,000円＋交通費実費)



受講者の声

「改めて効果的な運動指導の方法が分かった！」

「社内の健康意識が高まった！」

「保健指導や健康教室ですぐに活用できた！」

「無事に運動指導デビューできた！」

初心者の方
学生さん歓迎

公益財団法人新潟県スポーツ協会 新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター

所在地：〒950-0933 新潟市中央区清五郎67番地12 デンカビッグスワンスタジアム内

電話：025-287-8806 (健康づくりまで) FAX：025-287-8807



県内各地へ出張します！まずはご相談ください