

令和2年7月18日
新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター

センターの利用についてのお願い

日頃より当センターをご利用いただき、誠にありがとうございます。また、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、皆様にご迷惑をお掛けしております。

皆様がより安心して施設をご利用いただくため、これからも「密集」、「密接」、「密閉」に配慮した「新しい生活様式」による感染防止策を実施し、ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

【新型コロナウイルス感染防止策】

- 1 以下の事項に該当する方は来館をお控えください。
 - ① 体調がすぐれない
 - ・熱、咳、痰、のどの痛み
 - ・だるい、息苦しい、胸の不快感
 - ・においや味がいつもと違う
 - ② 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる
 - ③ 2週間以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は該当在住者との濃厚接触がある

- 2 入館中は以下の事項を遵守してください。
 - ① マスクを持参し、入館中は原則としてマスクを着用してください。
 - ② 入館・退館時には必ず手指消毒を行ってください。
 - ③ 利用中もこまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を行ってください。
※手洗い後に手を拭くためのハンカチやタオルを持参ください。
 - ④ 他の利用者、スタッフ等との距離（できるだけ2m以上）を確保してください。
 - ⑤ 利用中に大きな声で会話をしないでください。
 - ⑥ ゴミは各自でお持ち帰りください。
 - ⑦ 感染防止のために施設管理者が決めた措置を遵守し、指示に従ってください。
 - ⑧ 利用後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに濃厚接触者の有無等を保健所に報告してください。

安全には十分に配慮しておりますが、皆様も十分に気をつけてご利用ください。

※裏面のチェック項目・お願い事項をご記入ください。

利用日：202 年 月 日

氏名：

裏面をよくお読みいただいたうえ、チェック項目・お願い事項をご記入し、

利用日当日にご提出下さい。 チェック項目に該当しない項目がある方は利用を自粛して下さい。

当施設で感染者が発生した場合に保健所に連絡できるよう1カ月間保管します。

チェック項目	チェック欄
1. 利用についてのお願い（裏面）を読んだ	
2. 今日、体温・体調に異常がない（風邪症状等を含む）	
3. 〈利用前2週間において〉	
①発熱や風邪の症状、嗅覚や味覚の異常がない	
②同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいない	
③政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航 又は当該在住者との濃厚接触がない	
4. 1週間以内に他都道府県への往来がない ※往来があった場合、原則ご利用をお断りしていますのでご了承ください	
5. 運動を行っていない間、特に会話をするときにはマスクを着用できるよう、 マスクを持参している	

お願い事項	チェック欄
1. 施設利用前後においても、施設内で三つの密を避けるように心掛けて下さい	
2. 飲み物は各自で多めに持参して下さい(※冷水器使用不可、複数人での回し飲み禁止)	
3. 手拭き、汗拭き用のタオルやハンカチを持参して下さい	
4. 更衣室は使用できますが、ロッカーは使用できませんので、できるだけ着替えが 必要のない格好で来館下さい	
5. 受付での混雑を避けるため、利用料金・お弁当代(注文される方)は、できるだけ お釣りが出ないように準備して下さい(下記料金表参照)	

利用料金（スポーツ医科学サポート事業補助が変更になり、1割程度負担の料金となります）

コース名（旧コース名）	利用料金（補助なし）		利用料金（補助有り）	
	一般	生徒等	一般	生徒等
総合力コース（総合コース）	5,240円	2,620円	530円	270円
瞬発力コース（ハイパワーコース）	3,040円	1,520円	310円	160円
瞬発・筋持久力コース（ミドルパワーAコース）	3,350円	1,680円	340円	170円
筋・全身持久力コース（ミドルパワーBコース）	3,980円	1,990円	400円	200円
全身持久力コース（ローパワーコース）	3,670円	1,830円	370円	190円
基礎体力コース（ハイパワーコース）	—	1,520円	—	160円
全身持久力同時測定（ローパワー追加測定）	1,100円	550円	110円	60円
スポーツ動作分析（動作分析）	5,240円	2,620円	530円	270円

お弁当代 380円

※インスタント味噌汁が付きますが、お椀等の貸し出しは致しませんので各自でお持ち帰り下さい。