

スポーツ選手のための メンタル指導

利用にあたって

この書類は、新潟県健康づくり・スポーツ医科学センターのメンタル指導を受ける前に、ご理解・ご注意いただきたいことを説明したものです。

よくお読みいただいたうえで、同意書に本人自筆署名・捺印してください。当センターのメンタル指導をご利用ください。

未成年の方は、保護者や指導者の方々にもこの内容をお知らせいただき、同意書に保護者が自筆にて署名・捺印してください。

わからないこと、不安なことがありましたら、遠慮なくお問合せください。



新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター
(指定管理者 公益財団法人新潟県スポーツ協会)

〒950-0933 新潟市中央区清五郎 67 番地 12
デンカビッグスワンスタジアム内

TEL 025 (287) 8806

FAX 025 (287) 8807

E-mail mental@ken-supo.jp

URL <http://www.ken-supo.jp>

※休館日：祝日を除く毎週月曜日と年末年始

1 事業目的

競技スポーツにおいて競技者個人やチーム、指導者、保護者における心理的悩みや課題の克服、又はその強化のためにスポーツ心理学の専門家が指導します。

2 個人情報の保護

個人情報は、(公財)新潟県スポーツ協会の「個人情報保護規定」に則り、当センターが実施する事業目的以外には利用しません。

個人情報は、本人の同意なく第三者に提供することはありません。また、第三者が閲覧できないよう、厳重に管理します。(ただし、法令に基づく場合はこの限りではありません。)

なお、取得した情報は、当センターが実施する業務に関する調査・研究にも利用させていただきますが、その際も、個人を識別できるような情報については、一切利用しません。

3 コース・内容と利用料金

(1) 初回

初回は、全ての方に相談を受けていただきます。

(2) 継続

2回目以降ご利用の方に、下の2つのコースがあります。

① トレーニング (団体)

競技スポーツにおいて競技者個人やチームが抱えている心理的課題を発見し、強化のために必要な心理的トレーニングを学びます。

② カウンセリング (個人)

競技スポーツを続ける上で、競技者個人や指導者、保護者が直面する問題や課題を詳細に伺い、その背景を一緒に検討し、心理面からの解決策を探ります。

(3) 調査および検査等

各相談や指導の際に、必要な^{けんさ}検査および^{ちようさ}調査を行う場合があります。

- 心理的競技能力^{しんだん}診断検査等 (DIPCA3 等)
質問紙への回答をマークシート方式により、診断します。
- バイオフィードバック検査

試合状況等をイメージした際に、指先の温度や発汗等による^{でんきていこうち}電気抵抗値の変化を計測し、緊張やリラクゼーションの状態を把握し、リラクゼーション法等を学びます。

- その他必要な検査

(4) 利用料金

コース		内 容	利用料金
初回		相談・指導 60分(団体は代表者のみ)	5,500円
継続	トレーニング	団体利用90分 (15名程度)	14,300円
	カウンセリング	個人利用60分 (トレーニング含む)	3,300円

4 利用手続き

利用は完全予約制です。

(1) 予約

希望利用日の2週間前程度までに下の内容を予約票(メール・FAX・郵送等)にてお知らせ下さい。予約票はホームページからダウンロードできます。

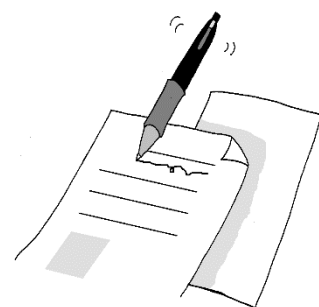
- ・氏名(団体名)、性別、競技種目、住所、電話(メール)、利用人数等
- ・利用希望内容(トレーニング・カウンセリング)
- ・利用希望日時 外部専門家に依頼しますので、日時調整が必要となります。
開館日時内で第3希望までお知らせください。

(2) 予約日時決定(ご利用日の1週間前)

利用日時を調整後、予約を確定します。当センターから連絡いたします。

(3) 同意書の提出

ご利用前に、自筆で署名し印を押した「同意書」を提出いただき、さらに利用当日、重ねて同意を確認します。なお、利用者が未成年の場合は、ご本人と保護者の自筆署名と捺印が必要です。また、同意していただいた後に、いつでもご利用を取りやめることができますので、遠慮なく申し出てください。記入にはボールペンを使用してください。



Copyright R.Kato(Bigswan).
All Rights Reserved.

(4) 注意事項

実施日時決定後に取り消しを希望された場合にも、料金をお支払いいただくことになりますので、ご了承ください。

(5) 予約・問合せ

〒950-0933 新潟市中央区清五郎 67-12 新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター
メンタル指導担当

TEL : 025-287-8806

FAX : 025-287-8807

URL : <http://www.ken-supo.jp/Sports/Index.html>

e-mail : mental@ken-supo.jp

4 来館にあたって

車でお越しの方は、新潟県スポーツ公園^{ちゅうしゅうじょう}駐車場P1(無料)をご利用ください。なお、サッカー・野球等のスタジアムイベント開催日は、利用規制がありますので、事前にお問い合わせください。



▼ 正面玄関



新潟中央 IC・新潟亀田 IC より車で5分

新潟駅南口より車・バスで10分

新潟空港より車で25分

同意書

私は、新潟県健康づくり・スポーツ医科学センターの「メンタル指導」
を利用するにあたり、「利用にあたって」の^{ちゅういじこうとう}注意事項等及び「個人情報の
保護」について十分に理解しましたので、自らの自由意思に基づき、利
用することに同意します。

同意日：西暦 年 月 日

(※本人自著署名・捺印)

氏名： 印

(※本人未成年の場合には保護者自筆署名・捺印)

保護者氏名： 印

以下はセンター職員^{しやくいん}が記入します。

確認日：西暦 年 月 日

確認者氏名： _____