

# 競技力向上相談 スポーツメンタルサポート

## 利用にあたって

「競技力向上相談・スポーツメンタルサポート」を利用される前に、ご理解・ご注意いただきたいことを説明したものです。

よくお読みいただいた上で、わからないこと、不安なことがありましたら、遠慮なくお問合せください。



新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター  
(指定管理者 公益財団法人新潟県スポーツ協会)

〒950-0933 新潟市中央区清五郎 67 番地 12  
デンカビッグスワンスタジアム内

TEL 025 (287) 8806

FAX 025 (287) 8807

E-mail mental@ken-supo.jp

URL <http://www.ken-supo.jp>

※休館日：祝日を除く毎週月曜日と年末年始

## 1 事業目的

競技スポーツにおいて競技者個人やチーム、指導者、保護者における心理的悩みや課題の克服、又はその強化のためにスポーツ心理学の専門家が指導します。

## 2 個人情報の保護

個人情報は、(公財)新潟県スポーツ協会の「個人情報保護規定」に則り、当センターが実施する事業目的以外には利用しません。

個人情報は、本人の同意なく第三者に提供することはありません。また、第三者が閲覧できないよう、厳重に管理します。(ただし、法令に基づく場合はこの限りではありません。)

なお、取得した情報は、当センターが実施する業務に関する調査・研究にも利用させていただきますが、その際も、個人を識別できるような情報については、一切利用しません。

## 3 コース・内容

### (1) 初回

初回は、全ての方に相談を受けていただきます。

### (2) 継続

2回目以降ご利用の方に、下の2つのコースがあります。

#### ① トレーニング (団体)

競技スポーツにおいて競技者個人やチームが抱えている心理的課題を発見し、強化のために必要な心理的トレーニングを学びます。

#### ② カウンセリング (個人)

競技スポーツを続ける上で、競技者個人や指導者、保護者が直面する問題や課題を詳細に伺い、その背景を一緒に検討し、心理面からの解決策を探ります。

### (3) 調査および検査等

各相談や指導の際に、必要な検査および調査を行う場合があります。

- 心理的競技能力診断検査等 (DIPCA3 等)  
質問紙への回答をマークシート方式により、診断します。
- バイオフィードバック検査

試合状況等をイメージした際に、指先の温度や発汗等による電気抵抗値<sup>でんきていこうち</sup>の変化を計測し、緊張やリラクゼーションの状態を把握し、リラクゼーション法等を学びます。

- その他必要な検査

### (4) 利用料金

パンフレット・ホームページ等の料金表をご参照ください。

## 4 利用手続き

利用は完全予約制です。

### (1) 予約

希望利用日の2週間前程度までに下の内容を予約票(メール・FAX・郵送等)にてお知らせ下さい。予約票はホームページからダウンロードできます。

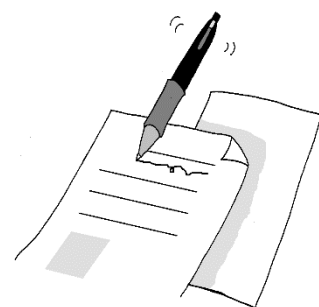
- ・氏名(団体名)、性別、競技種目、住所、電話(メール)、利用人数等
- ・利用希望内容(トレーニング・カウンセリング)
- ・利用希望日時 外部専門家に依頼しますので、日時調整が必要となります。  
開館日時内で第3希望までお知らせください。

### (2) 予約日時決定(ご利用日の1週間前)

利用日時を調整後、予約を確定します。当センターから連絡いたします。

### (3) 同意書の提出

ご利用前に、自筆で署名した「同意書」を提出いただき、さらに利用当日、重ねて同意を確認します。なお、利用者が20歳未満の場合は、ご本人と保護者の自筆署名が必要です。また、同意していただいた後に、いつでもご利用を取りやめることができますので、遠慮なく申し出てください。記入にはボールペンを使用してください。



Copyright R.Kato(Bigswan).  
All Rights Reserved.

### (4) 注意事項

実施日時決定後に取り消しを希望された場合にも、料金をお支払いいただくことになりますので、ご了承ください。

### (5) 予約・問合せ

〒950-0933 新潟市中央区清五郎 67-12 新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター  
スポーツメンタルサポート担当

TEL : 025-287-8806

FAX : 025-287-8807

URL : <http://www.ken-supo.jp/>

e-mail : [mental@ken-supo.jp](mailto:mental@ken-supo.jp)

## 4 来館にあたって

車でお越しの方は、新潟県スポーツ公園駐車場P1(無料)をご利用ください。なお、サッカー・野球等のスタジアムイベント開催日は、利用規制がありますので、事前にお問い合わせください。



### ▼ 正面玄関



新潟中央IC・新潟亀田ICより車で5分

新潟駅南口より車・バスで10分

新潟空港より車で25分

## 同意書

私は、新潟県健康づくり・スポーツ医科学センターの「スポーツメンタルサポート」を利用するにあたり、「利用にあたって」の<sup>ちゅういじこうとう</sup>注意事項等及び「個人情報の保護」について十分に理解しましたので、自らの自由意思に基づき、利用することに同意します。

同意日：西暦 年 月 日

(※本人自著署名)

氏名： \_\_\_\_\_

(※本人 20 歳未満の場合には保護者自筆署名)

保護者氏名： \_\_\_\_\_

以下はセンター職員<sup>しよくいん</sup>が記入します。

確認日：西暦 年 月 日

確認者氏名： \_\_\_\_\_